



PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y DE LA SALUD

Quien sepa conocerse,
encontrará a menudo, dentro de sí,
algo más que una persona.
(Ángelus Silesius)

FIN DE SEMANA EN LA NATURALEZA EN SILENCIO

DIRIGIDO A: Personas interesadas en el camino del silencio, de la compasión, de la salud y de la vida.

OBJETIVOS:

- Búsqueda de la paz interior
- Profundizar en el autoconocimiento
- Aumento del nivel de salud

A través del:

- Silencio
- La práctica de la conciencia plena
- El desarrollo de la compasión
- Contacto con la naturaleza
- Trabajo corporal

IMPARTE

Antonio F. García Atenza
Psicólogo Especialista Psicología Clínica
Especialista Europeo en Psicoterapia

COMIENZO: 3 y 4 de Marzo del 2017

DURACIÓN: Viernes a las 17 horas hasta sábado a las 20 horas

LUGAR: En Alhama de Murcia

PRECIO DEL CURSO CON ALOJAMIENTO COMPLETO

(alimentación vegetariana): 200 €

Plazas limitadas